



Trainings- und Hygienekonzept für kontakt-beschränktes Training der Abteilung Ju-Jutsu des TSV Vaterstetten e.V.

Grundlage hierfür ist:

Die 7. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (7. BayIfSMV) vom 01. Oktober 2020, (<https://www.verkuendung-bayern.de/baymbi/2020-562/>), das Rahmenhygienekonzept Sport, BayMBI 2020 Nr. 534 vom 18. September 2020 (<https://www.verkuendung-bayern.de/files/baymbi/2020/534/baymbi-2020-534.pdf>), sowie die BLSV Handlungsempfehlung für Sportvereine zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs vom 02.10.2020 (https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf).

Dieses Konzept ergänzt und präzisiert das vom Hauptverein TSV Vaterstetten e.V. für alle Abteilungen geltende und bestehende Hygienekonzept, sportartspezifisch angepasst für die Abteilung Ju-Jutsu.

I. Sportstätte

vereinseigene TSV Turnhalle mit Geschäftsstelle
Philipp-Maas-Weg 14
85591 Vaterstetten
Fläche der Sporthalle: 17m (abgerundet) x 27m (abgerundet) = 459m²

Hallen-Belegungszeiten der JuJutsu-Abteilung sind:
Dienstag von 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr und Donnerstag von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

II. An- und Abfahrt zur Sport- / Trainingsstätte

Beim Betreten bzw. der Verlassen der Trainingsstätte, welches zügig erfolgen sollte, ist darauf zu achten dass kein Kontakt zu anderen Gruppen oder Personen entsteht. Abholende oder Bringende Eltern dürfen die Sportstätte nicht betreten (bitte im Auto bleiben). Vorhandene Markierungen, sowie Anweisungen der Trainer oder Geschäftsstellenmitarbeiter sind zu beachten.

III. Mund- und Nasenschutz

Die Teilnehmer und Trainer müssen beim Betreten oder Verlassen der Sportstätte, sowie Durchqueren des Eingangsbereiches, beim Gang zu den Toiletten oder Sanitäranlagen und bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten eine geeignete Mund-Nase-Bedeckung tragen. Beim Training kann die Mund-Nase-Bedeckung abgenommen werden.

IV. Umkleiden und Duschen

Für geöffnete Umkleiden und Sanitärbereiche gelten die Abstandsregeln von mindestens 1,5 Metern, sowie die Beachtung der angebrachten Beschilderungen und markierten Sperrzonen.

Im Zweifelsfall werden Umkleiden und Duschen nicht benutzt!



Die Trainingsteilnehmer sollen schon umgezogen an der Sportstätte ankommen, damit es zu keiner Vermischung der einzelnen Trainingsgruppen kommt.

V. Trainingsdauer und Pausen

Eine Trainingseinheit beträgt bis zu 75 Minuten. Zwischen zwei Trainingseinheiten erfolgt eine Pause von mindestens 30 Minuten, um den Luftaustausch, die Reinigung, sowie die begegnungslose „An- und Abreise“ der Trainingsteilnehmer sicherzustellen. Während der Lüftungspause verlassen ALLE die Halle.

Corona-Trainingszeiten:

Dienstag:	17:30 Uhr bis 18:45 Uhr
Pause:	18:45 Uhr bis 19:15 Uhr
Dienstag:	19:15 Uhr bis 20:30 Uhr
Donnerstag:	18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Pause:	19:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Donnerstag:	19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

VI. Teilnehmer und Abstand

Am Training darf nur teilnehmen, wer

- aktuell, bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV Infektion hatte (Husten, Halsweh, Fieber oder erhöhte Temperatur über 38° Celsius, Geruchs- und/oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl)
- in den letzten 14 Tagen nicht positiv auf SARS-CoV getestet wurde
- in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer positiv auf SARS-CoV getesteten Person hatte
- keine unspezifischen Allgemeinsymptome und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z.B. Atemnot, Husten, Schnupfen, usw.) hat
- sich die letzten 14 Tage nicht in einem Risikogebiet aufgehalten hat

Treten bei einem Teilnehmer unspezifische Allgemein- und/oder respiratorische Symptome während des Trainings auf, hat dieser das Training abubrechen und die Trainingsstätte sofort zu verlassen.

Die Teilnehmerzahl für eine Trainingsgruppe, welche während des Trainings untereinander Kontakt haben kann und außerdem auf einen feststehenden Personenkreis beschränkt ist, ist nicht mehr limitiert. Probe- oder Schnuppertraining findet derzeit nicht statt!

Dennoch wird empfohlen, wo immer möglich einen Mindestabstand von 2 Metern einzuhalten (z. B. beim Aufwärmen, Fallschule, Abstand Trainer und zwischen den Paaren). Partnerwechsel sollte auf das nötigste reduziert und sportartspezifische, unvermeidbare Kontakte möglichst kurzgehalten werden. Die Trainingspaare werden über einen möglichst langen Zeitraum beibehalten (auch über die nächsten Trainingseinheiten).

Alle Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit durchgeführt, nur die Teilnehmer dürfen die Trainingsstätte betreten, Zuschauer sind nicht gestattet.

Alle Trainingsteilnehmer halten die allgemeinen Hygieneregeln und Vorgaben – insbesondere die Abstandsregeln zu Sportlern anderer Trainingsgruppen - streng ein.

Die Teilnehmer jedes Trainings und insbesondere jeder Gruppe, die untereinander Kontaktsport ausgeübt haben, werden durch die Trainer namentlich dokumentiert und müssen nach jedem Training an teilnehmerlisten@tsv-vaterstetten.de gesendet werden. Die



Kontaktdaten der Teilnehmer liegen dem Verein / der Abteilung vor und können auf Anforderung jederzeit den Behörden mitgeteilt werden

Aufgrund der Hallengröße sollte die maximale Trainingsteilnehmerzahl 25 Personen (exklusiv Trainer) nicht übersteigen.

VII. Reinigung und Lüftung

Benötigte Trainingsgeräte, insbesondere die Trainingsmatten, werden nach jedem Training gereinigt und desinfiziert. Durch den zuständigen Trainer wird die Desinfektion dokumentiert und auf Verlangen zur Verfügung gestellt. Das benötigte Reinigungs- und Desinfektionsmittel wird vom Verein zur Verfügung gestellt. Der Lieferant der Matten rät, damit die Matten keinen Schaden nehmen und länger haltbar bleiben, zu einem Desinfektionsmittel ohne Alkohol.

Jeder Teilnehmer hat vor und nach dem Training seine Hände mit Seife zu waschen und nimmt mit frisch gewaschener Trainingsbekleidung am Training teil.

Der Trainer stellt vor und nach jedem Training, wenn möglich auch während des Trainings, eine bestmögliche Belüftung der Halle, durch öffnen der Fenster und Türen, sicher.

VIII. Schlußbemerkung

Die Trainer weisen alle Teilnehmer auf die unbedingte Einhaltung des Konzeptes hin. Außerdem wird das Konzept per E-Mail den Mitgliedern der Abteilung Ju-Jitsu durch die TSV Geschäftsstelle zur Kenntnisnahme, sowie an der Pinnwand angebracht.

Personen, die sich nicht an die Bestimmungen dieses Konzeptes, an das Konzept des Hauptvereins, bzw. die gesetzlichen Bestimmungen halten, werden unter Ausübung des Hausrechtes sofort des Dojos / der Trainingsstätte verwiesen.

IX. Impressum

Herausgeber: Abteilung Ju-Jitsu des TSV Vaterstetten e.V.
Verantwortlich: Martin Sieber – Abteilungsleiter

Version:	Stand:	Bearbeiter:	Änderungen / Kommentar:
1.0	17.07.2020	Martin Sieber	erster Entwurf
1.1	17.07.2020	Martin Sieber	Ergänzung VI.
1.2	23.07.2020	Martin Sieber	Ergänzung VII. + Erstellung IX. Impressum
1.25	01.08.2020	Martin Sieber	Anpassung VI durch Aufhebung 5er Gruppe für u.a. Ju-Jitsu
1.26	11.08.2020	Martin Sieber	Aktualisierung BLSV Handlungsempfehlung und Rahmenhygienekonzept Sport
1.3	13.09.2020	Martin Sieber	komplette Überarbeitung an aktuelle Situation
1.31	19.09.2020	Martin Sieber	Aktualisierung Grundlagen (Links, Datum)
1.32	04.10.2020	Martin Sieber	Aktualisierung Grundlagen (Links, Datum)

Dokumentenname: [2020_Corona_Trainings-und_Hygienekonzept_JJVS_v1.32](#)
Status: Final-Version
Version: [1.32](#) niedrigere Versionen werden hiermit ersetzt
Stand gesetzl. Bestimmung: [01.10.2020](#)