

# TOP FIT durch die Ferien

## Pfingstferien 2019

Vom 11. bis 22. Juni 2019 finden folgende Stunden statt:

<b><u>11.06. Dienstag</u></b>	10.15 – 11.15	WORKOUT	TSV-G	Lena Andrea
	18.00 – 19.00	FITMIX OHNE STEP	TSV-G	
<b><u>12.06. Mittwoch</u></b>	08.30 – 09.30	NATURAL WALKING	Hasenweg	Marlis Andrea Michaela Manfred u.a.
	08.30 – 09.30	FITMIX MIT KLEINGERÄTEN	TSV-G	
	17.30 – 18.30	WORKOUT MIT BRASILS	TSV-G	
	19.00 – 20.00	LAUFTREFF	Hasenweg	
<b><u>13.06. Donnerstag</u></b>	08.30 – 09.30	WORKOUT & STRETCH	TSV-G	Michaela Andrea Marlis
	18.00 – 19.00	FITMIX MIT KLEINGERÄTEN	TSV-G	
	19.00 – 20.00	NATURAL WALKING	Hasenweg	
<b><u>14.06. Freitag</u></b>	08.30 – 09.30	FITMIX OHNE STEP	TSV-G	Andrea Michaela
	09.30 – 10.30	WORKOUT MIT BRASILS	TSV-G	
<b><u>15.06. Samstag</u></b>	10.00 – 11.00	ZUMBA FITNESS	TSV-H	Cara
<b><u>17.06. Montag</u></b>	17.30 – 18.30	WALDLAUF (DAMEN)	Hasenweg	Margret Karin Sch. Marlis Manfred u.a.
	18.00 – 19.00	WORKOUT FÜR DEN RÜCKEN	TSV-G	
	19.00 – 20.00	NATURAL WALKING	Hasenweg	
	19.00 – 20.00	LAUFTREFF	Hasenweg	
<b><u>18.06. Dienstag</u></b>	07.30 – 08.30	WORKOUT FÜR DEN RÜCKEN	TSV-H	Karin Sch. Lucia Michaela
	18.30 – 19.30	STEP	TSV-G	
	19.30 – 20.30	WORKOUT & STRETCH	TSV-G	
<b><u>19.06. Mittwoch</u></b>	08.00 – 09.00	STEP	TSV-G	Lucia Marlis Carmen Michaela Manfred u.a.
	08.30 – 09.30	NATURAL WALKING	Hasenweg	
	18.00 – 19.00	ZUMBA FITNESS	TSV-K	
	19.00 – 20.00	BARRE CONCEPT	TSV-G	
	19.00 – 20.00	LAUFTREFF	Hasenweg	
<b><u>21.06. Samstag</u></b>	10.00 – 11.00	ZUMBA FITNESS	TSV-H	Cara