

Japanische

Ausdrücke



Für die Gürtelprüfung wichtig:

Atemi	Schlag-, Stoß- und Tritttechniken
Budo	“Weg des Ritters”, Oberbegriff der asiatischen Kampfkünste
Dan	Meistergrad
Do	Weg
Dojo	Übungsraum
Gi	Anzug
Ju	Ausweichen, Nachgeben
Jutsu	Kunst, Fertigkeit
Ki	Innere Energie, Lebenskraft
Kiai	Kampfschrei
Kyu	Schülergrad
Mokuso (Mukso)	Konzentration
Rei	Gruß, Höflichkeit
Randori	Übungskampf
Seinsei	Lehrer, Meister
Tatami	Matte
Jame	Stop

Sonstige:

Ai	Vereinigen
Ashi	Bein, Fuß
Bo	Langstock (ca. 1,80 m)
Gari	Sichel
Goshi	Hüfte
Guruma	Rad
Hajime	Anfangen, kämpft!
Hanbo	Stock (ca. 90 cm)
Hantei	Bewertung
Hara	Bauch, Kraftzentrum
Kata	Form (Festgelegte Abfolge von Techniken)
Ko	Klein
O	Groß
Soto	Außen
Tai	Körper
Tori	Werfer, Verteidiger
Uchi	Innen
Uke	Geworfener, Angreifer